



**UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA**

FACULTAD DE EDUCACIÓN

PROGRAMA DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES

**PRUEBA DE INGRESO**

**NOMBRE DEL ASPIRANTE:** \_\_\_\_\_

**Código de inscripción:**

**SEDE:**

**FECHA:**

**TABLA SÍNTESIS DE RESULTADOS**

PRUEBA	ASPECTO A EVALUAR		PUNTAJE
<b>1. Equilibrio estático en piso en un pie.</b>	1. <b>Equilibrio.</b> Cada desestabilización se penaliza con descuento de diez (10) puntos.	Hasta 40 puntos	
	2. <b>Continuidad en la ejecución de la tarea.</b> La falta de continuidad se penaliza con cinco (5) puntos.	Hasta 15 puntos	
	3. <b>Armonía del movimiento.</b> La falta de fluidez en el movimiento se penaliza con cinco (5) puntos.	Hasta 15 puntos	
	4. <b>Amplitud en la postura final.</b> La falta de amplitud se penaliza con cinco (5) puntos.	Hasta 15 puntos	
	5. <b>Estabilidad en la postura final.</b> La falta de estabilidad se penaliza con cinco (5) puntos.	Hasta 15 puntos	
<b>TOTAL DE PUNTOS PRUEBA 1. MÁXIMO 100 PUNTOS:</b>			
<b>2. Agilidad. Carrera con salto de obstáculos</b>	Tiempo en segundos y décimas de segundo		
	<b>TOTAL DE PUNTOS PRUEBA 2. Según la tabla de puntuación:</b>		
<b>3. Coordinación Dinámica General. Salto de la cuerda.</b>	1. Continuidad en el desarrollo de la prueba.	Hasta 20 puntos	
	2. Mantenimiento del ritmo durante el desarrollo de la prueba.	Hasta 20 puntos	
	3. Fluidez del movimiento: precisión, eficacia, economía y armonía en los movimientos.	Hasta 20 puntos	
	4. Desarrollar el ejercicio en un solo intento.	Hasta 40 puntos	
	Requerir de dos intentos para desarrollar la prueba. Requerir de tres intentos para desarrollar la prueba. No terminar la prueba en los tres (3) intentos.	(Item 4) 30 puntos (Item 4) 20 puntos (Item 4) 00 puntos	
<b>TOTAL DE PUNTOS PRUEBA 3. MÁXIMO 100 PUNTOS:</b>			
<b>4. Ritmo y movimiento</b>	1. Percepción rítmica.	Máximo 20 puntos	
	2. Ritmo y lateralidad.	Máximo 20 puntos	
	3. Ritmo e independencia segmentaria.	Máximo 20 puntos	
	4. Ritmo y secuencia.	Máximo 20 puntos	
	5. Ritmo y memoria motriz.	Máximo 20 puntos	
<b>TOTAL DE PUNTOS PRUEBA 4. MÁXIMO 100 PUNTOS:</b>			
<b>5. Lanzamiento del balón medicinal.</b>	Distancia en metros:		
	<b>TOTAL DE PUNTOS PRUEBA 5. Según la tabla de puntuación:</b>		
<b>6. Carrera de 1.500 m.</b>	<i>Serie:</i>	<i>Puesto:</i>	<i>Número:</i>
	<i>Tiempo:</i>		
<b>TOTAL DE PUNTOS PRUEBA 6. Según la tabla de puntuación:</b>			
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>Puesto en la GENERAL:</b>		<b>Suma de puntos GENERAL:</b>

\_\_\_\_\_  
FIRMA DEL COORDINADOR GENERAL O JEFE DE PROGRAMA