



UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA

TIPS 03 DE AUTOCONTROL

Que es el AUTOCONTROL?

Es la actitud positiva y permanente de las personas y las organizaciones, encaminada a definir sus propios niveles de regulación, con el fin de lograr sus objetivos y metas

Cómo demostrar el AUTOCONTROL

- ✓ Dominando las propias acciones y reacciones
- ✓ Haciendo las cosas correctamente.
- ✓ Trabajando con actitud positiva, compromiso y responsabilidad
- ✓ Aportando iniciativa a las labores diarias
- ✓ Cumpliendo los principios y valores éticos

Reglas de convivencia para fomentar AUTOCONTROL

Hable por usted
Escuche a los demás
Aprenda a dialogar
Respete a los demás y valore sus ideas
Ocúpese de sus responsabilidades

Qué factores afectan al AUTOCONTROL?

- * **Pereza, desorden e improvisación.**
- * **Incompetencia y desconocimiento.**
- * **Ausencia de metas y de adecuadas practicas institucionales**

OFICINA DE CONTROL INTERNO

IAOC