

TIPS DE AUTOCONTROL

EDUCAMOS el Autocontrol

¿Qué es el Autocontrol?

Es la actitud positiva y permanente de las personas y las organizaciones, encaminada a definir sus propios niveles de regulación, con el fin de lograr sus objetivos y metas.

¿Cómo demostrar autocontrol?

- ✓ Dominando las propias acciones
- ✓ Haciendo las cosas correctamente
- ✓ Trabajando con actitud positiva, compromiso y responsabilidad
- ✓ Aportando iniciativa a las labores diarias
- ✓ Cumpliendo los principios y valores éticos

Reglas de convivencia para fomentar el autocontrol

Hable por usted
Escuche a los demás
Aprenda a dialogar
Respete a los demás y valore sus ideas
Ocupese de sus responsabilidades

¿Qué factores afectan el Autocontrol?

- Pereza, desorden e improvisación
- Incompetencia y desconocimiento
- Ausencia de metas y de adecuadas prácticas institucionales

OFICINA DE CONTROL INTERNO