



EL AUTOCONTROL EN LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



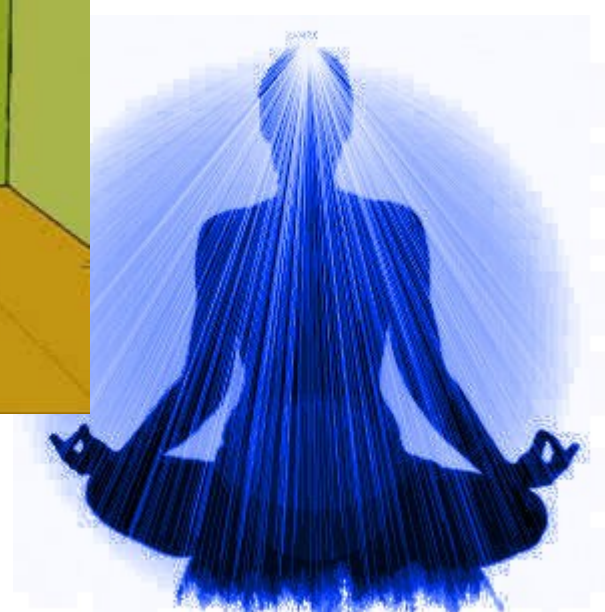
“Sabio es, quien sabe controlarse. Conoce tus debilidades, para aprender a dominarlas”

Sócrates.



AUTODOMINIO

El autodomínio debe comprenderse como una actitud que nos impulsa a cambiar positivamente nuestra personalidad.





CONFIABILIDAD

El autodomínio debe comprenderse como una actitud que nos impulsa a cambiar positivamente nuestra personalidad. Cuando no existe esa fuerza interior, se realizan acciones poco adecuadas, generalmente como resultado de un estado de ánimo.

