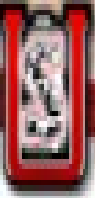




**BOLETIN No. 3 DE AUTOCONTROL
JUNIO – SEPTIEMBRE
UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA
OFICINA DE CONTROL INTERNO**



AUTOCONTROL

- El autocontrol podría definirse como la capacidad consciente de regular los impulsos de manera voluntaria, con el objetivo de alcanzar un mayor equilibrio personal y relacional. Una persona con autocontrol puede manejar sus emociones y regular su comportamiento.



Imagen tomada de matiasgonzalo.com.ar

AUTOCONTROL

- Se conoce como autocontrol a la capacidad o cualidad que puede tener una persona para ejercer control sobre uno mismo.
- El autocontrol puede entenderse como la autoimposición que uno puede ejercer sobre sí mismo para evitar decir o hacer ciertas cosas.
- El autocontrol es la capacidad que nos permite controlar a nosotros mismos nuestro comportamiento y emociones y no que estas nos controlen, sacándonos la posibilidad de elegir lo que queremos sentir y hacer en cada momento de nuestras vidas.

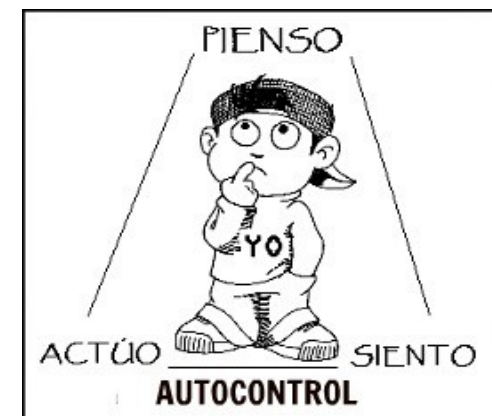
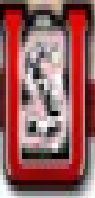


Imagen tomada de josebiedma.aprenderapensar.net



LA CULTURA DEL AUTOCONTROL PROMUEVE

- MEJORAMIENTO CONTINUO EN LA FORMA DE REALIZAR NUESTRA LABOR DIARIA.
- HACER LAS COSAS EN CONDICIONES DE CALIDAD, OPORTUNIDAD, TRANSPARENCIA Y PARTICIPACION.
- DESARROLLO DEL TALENTO HUMANO.
- RESPETO POR LAS NORMAS.
- CRECIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL.



imagen tomada de <http://manuelgross.bligoo.com>



QUIENES SON RESPONSABLES DEL CONTROL INTERNO EN LA ENTIDAD?

Cada funcionario es responsable de aplicar el sistema de control interno, con miras a contribuir al mejoramiento de sus actividades diarias.

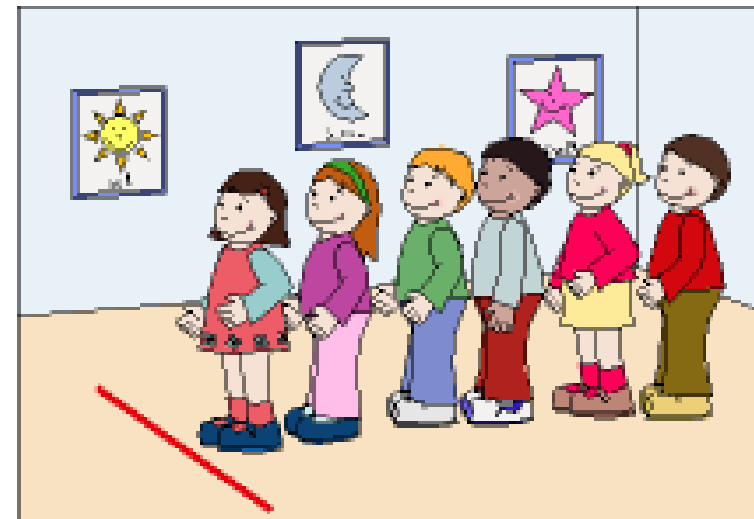


Imagen tomada de www.wace.org



MANIFESTACIONES DEL AUTOCONTROL

- Prestación de un buen servicio.
- Respeto a las ideas de los demás
- Cumplimiento de las metas.
- Ambiente laboral en armonía.
- Talento humano y participativo y proactivo.
- Comunicación fluida y oportuna.

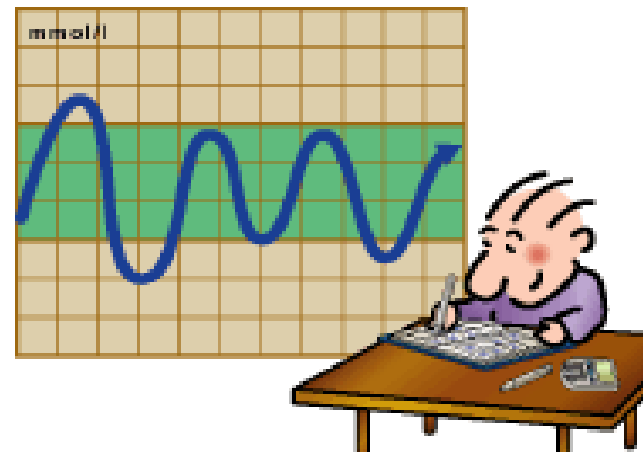


Imagen tomada de <http://www.novonordisk.com.ar>

CARACTERISTICAS DEL AUTOCONTROL



- Es voluntario.
- Personal.
- Requiere de herramientas y medios para ejercerlo.
- Requiere parámetros de comparación.
- Promueve el mejoramiento y autoevaluación.

Imagen tomada de cuconcepcion.cl

MECANISMOS PARA IMPLEMENTAR EL AUTOCONTROL



- Participación de líderes y servidores en los proyectos.
- Espacios para la reflexión institucional.
- Ejercicio del control mediante la autoevaluación.
- Generar confianza en los mecanismos de control.

Imagen tomada de waece.org